



careum

Careum
Weiterbildung

Webinar

Dysphagie - Smoothfood Intervention aus der Küche

Donnerstag, 6. Mai 2021, 13.00–15.30 Uhr
Online via ZOOM

Webinar

Die Gefährdung des allgemeinen Gesundheitszustandes durch Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie) ist nicht zu unterschätzen. Mögliche Folgen können Mangel- oder Unterernährung sein.

Die Nahrungsaufnahme wird bei Dysphagie erheblich erschwert. Viele Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Kauen und Schlucken haben, fürchten sich vor dem Essen – es bedeutet für sie, sich zu verschlucken und ist vielfach mit Schmerzen verbunden, besonders dann, wenn die Kostform nicht die geeignete Konsistenz hat. Genau aus diesem Grund muss auch immer wieder überprüft werden, ob die verabreichte Kostform die beste Lösung ist: Vielfach ist die Notwendigkeit einer feineren Kostform lediglich temporär und kann nach gewisser Zeit wieder durch festere Speisen ersetzt werden.

Die Smoothfood-Technik verbindet klassische Zubereitungsarten mit Anwendungen der Molekularküche. Durch diese Zubereitungstechnik mit dem Pacojet oder Thermomixer wird sowohl bei den Inhaltsstoffen, bei der Konsistenz als auch bei der Konzentration der Geschmacks- und Aromastoffe eine aussergewöhnlich hohe Qualität erreicht, was besonders die Ernährung von Menschen mit einer Schluckstörung entscheidend verbessert.

In diesem Webinar lernen Sie Massnahmen bei Dysphagie aus Sicht einer diplomierten Logopädin, eines Kochgerontologen und eines Smoothfood-Kochexperten kennen. Letzterer gibt Ihnen über Videostream Einblick in die Smoothfood Zubereitung in seiner Heimküche.

Zielgruppe

Leiterinnen und Leiter Gastronomie, Küchenchefs, Köchinnen und Köche, Serviceleiterinnen und Serviceleiter, Mitarbeitende Service, Mitarbeitende aus der Pflege und Betreuung, Institutionsleiterinnen und -leiter.

Programm

Schluckstörungen - Dysphagie aus Sicht der Logopädin

Corinne Haslebacher, eidg. dipl. Logopädin

Häufiges Husten beim Essen und Trinken kann ein Anzeichen einer Schluckstörung sein. Warum kommt es zum Husten und welche Anzeichen für eine Dysphagie existieren sonst noch? Wie können wir diese verhindern oder zumindest verringern? Auf Aktivitäts- und Partizipationsebene nach ICF gibt es verschiedene Massnahmen. Einige werden im Webinar von der Logopädin vorgestellt.

Dysphagie und Smoothfood aus der Sicht der Kochgerontologie

Markus Biedermann, eidg. dipl. Küchenchef / dipl. Gerontologe,
forum99.ch

Was ist Smoothfood? – 5 Sterne für die Heimküche
Ästhetik und die Kost die in Form gebracht wird (Smoothfood)
Verantwortung und Qualität
Interdisziplinäres Aufgabenverständnis
Berufsethik und Innovationen – am Ende des Lebens

Dysphagie in der Praxis

Markus Gübeli (Gübi), Heimkoch, Küchenchef und Inhaber Gübis
Gaumenfreuden smoothfood

Feinkost oder Smoothfood ist nicht die alleinige Lösung der Schluckbeschwerden - aber bei vielen Menschen eine Hilfe im Alltag und wichtiger Baustein einer Therapie. Das Konzept ist denkbar einfach: Die Vorgabe bildet der normale Menüplan und aus verschiedenen Lösungen der Bindung bedient man sich zur optimalen Rekonstruktion der Mahlzeit in der gewünschten Konsistenz. Das kann Eier basiert aber auch Agar Agar, Basic Textur, Gellan, Gelatine und weiteres mehr sein - und natürlich auch kombiniert. Die Frage ist immer: «Wie taugt mir eine Lösung in meinen eigenen Prozessen in meinem Betrieb? Blick in die Produktion in der Küche.

Anmeldung

Organisation und Administration

Natalie Wirz, Tel. +41 62 837 58 52
natalie.wirz@careum-weiterbildung.ch

Termin und Ort

Donnerstag, 6. Mai 2021, 13.00–15.30 Uhr
Online via ZOOM

Kosten

CHF 140.–

Stornierung

Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Annullierung der Anmeldung für die Veranstaltung ist bis 30 Tage vor Durchführung ohne Kostenfolge möglich. Nach diesem Termin oder bei Nichterscheinen zur Veranstaltung ist die Rechnung zur Zahlung fällig und keine Rückerstattung mehr möglich. Sie können jedoch Ihre Anmeldung auf eine Kollegin, einen Kollegen übertragen. In diesem Fall verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.–.

www.careum-weiterbildung.ch/angebot/events

Careum Weiterbildung

Mühlemattstrasse 42
CH-5000 Aarau
Telefon +41 62 837 58 58
www.careum-weiterbildung.ch
info@careum-weiterbildung.ch

